УТВЕРЖДАЮ

Директор МАДОУ «Детский сад № 39»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Е.Степанова

***Режим дня***

***для детей первой младшей группы (2-3 года)***

**Холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Режимные моменты** | **Время** |
|  | Подъем, гигиенические процедуры  Дорога в детский сад | 6.00 (6.30) |
|  | Утренний прием детей, игры, самостоятельная и совместная деятельность  Массаж/ самомассаж ушек | 7.00-8.00 |
|  | Утренняя гимнастика | 8.00-8.06 |
|  | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.06-8.50 |
|  | Игры. Свободное общение детей  Подготовка к ООД | 8.50-9.00 |
|  | Организованная образовательная деятельность (ООД): образовательные ситуации  (по подгруппам) | 9.00-9.10  9.15-9.25 |
|  | Игры и свободное общение детей | 9.25-9.50 |
|  | Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.50-11.20 |
|  | Возвращение с прогулки  Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.35 |
|  | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.00 |
|  | Подъем.  Гимнастика после сна.  Воздушные, водные и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
|  | Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
|  | Организованная образовательная деятельность (ООД): образовательные ситуации (по подгруппам)/  Игры. Свободное общение детей | 15.40-16.10 |
|  | Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей  Общение по интересам и выбору детей | 16.10-16.40 |
|  | Подготовка к прогулке. Прогулка  Уход детей домой | 16.40-17.30 |
|  | Прогулка  Ужин  Игры и общение дома  Гигиенические процедуры | 17.30-21.00 |
|  | Ночной сон | 21.00-6.00 (6.30) |