

# Что делать, если ребенок плачет при расставании?

## Потребность быть рядом с мамой

Для малыша на первом году жизни очень важно чувствовать маму: видеть, слышать, касаться, ощущать ее запах, вкус молока. Это базовая потребность ребенка, которая сохраняется, примерно, до 3-4 лет.

В раннем возрасте малыш уже способен оставаться без мамы в знакомой безопасной обстановке некоторое время, особенно если увлечен интересным занятием. Он даже может сам уходить от нее на приличное расстояние. Но даже очень увлеченный ребенок периодически подбегает, чтобы что-то показать, попросить или взять. Это некая «проверка связи». А если случилось неприятное, например он упал или его обидели, малыш бежит к маме, чтобы успокоиться в ее объятиях. Так ребенок чувствует свою безопасность и удовлетворяет базовую потребность.

При расставании с мамой, малыш не способен в полной мере осознать, зачем и куда она уходит, не может представить, что мама где-то в другом месте, что она помнит о нем и любит его. Величина такого события как расставание с мамой – просто огромная! Малыш испытывает очень много чувств и эмоций, которые он не может удерживать в себе в силу незрелости. Он тут же начинает плакать, истерить, кричать. Ему неинтересны игры и развлечения. А когда мама возвращается, он делает все возможное, чтобы не выпускать ее из поля зрения и чтобы подобная ситуация не повторилась.

## Как получить опыт расставания с мамой?

Единственное, на что может опереться ребенок, — собственный опыт расставания с мамой. Именно он определяет реакцию ребенка на каждый мамин уход и на то, как он будет переживать расставание.



[Подробнее здесь](#)



## Как подготовить ребенка к расставанию?

[Подробнее здесь](#)



## Как расставаться с утра без слез?

Прощаться с ребенком утром в детском саду может быть непросто, особенно если малыш переживает из-за разлуки. Более мягким его могут сделать следующие советы



## Ритуалы легкого расставания мамы с малышом



«Сказка про медвежонка Бу, который боялся расставаться с мамой»