*Режим
пребывания детей в первой младшей группе (1,5 – 3 лет)*

Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры. Свободное общение детей. Подготовка к ООД	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (по подгруппам)	9.00-9.25
Игры и свободное общение детей	9.25-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (продолжительность от погодных условий)	10.00-11.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.20-11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00
Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры. Свободное общение детей	15.30 -15.55
Организованная образовательная деятельность (ООД): образовательные ситуации (по подгруппам)	
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей	15.55-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.20-17.30

*Режим
пребывания детей во второй младшей группе (3-4 года)
Холодный период*

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 -8.40
Игры. Свободное общение детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность: занятие	9.00-9.40
Игры и свободное общение детей. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Подъем. Гимнастика после сна Воздушные, водные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	15.40-16.10
Игры. Свободное общение детей. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей	16.10-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.40-17.30

*Режим
пребывания детей в средней группе (4 – 5 лет)*

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Индивидуальная работа.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры. Свободное общение детей Подготовка к занятию	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность: занятие	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъем. Гимнастика после сна Закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей. Общение по интересам и выбору детей	15.30-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.40-17.30

*Режим
пребывания детей в старшей группе (5-6 лет)
Холодный период*

Режимные моменты	Время
Прием, игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность. Индивидуальная работа.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность: занятие	9.00- 10.40
Второй завтрак (между занятиями)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, познавательная, игровая и трудовая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки	10.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Воздушные, водные и гигиенические процедуры перед сном. Дневной сон. Пробуждение. Гимнастика после сна. Гигиенические и закаливающие процедуры	12.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа	15.40-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.40 – 17.30

***Режим
пребывания детей в подготовительной к школе группе
(6-7 лет)
Холодный период***

Режимные моменты	Время
Прием, игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность: занятие	9.00- 10.40
Второй завтрак (между занятиями)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, познавательная, игровая и трудовая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки	10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну. Воздушные, водные и гигиенические процедуры перед сном. Дневной сон. Пробуждение. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры	12.20-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа	15.40-16.20
Прогулка, уход домой	16.20-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640409

Владелец Ваганова Наталья Николаевна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026