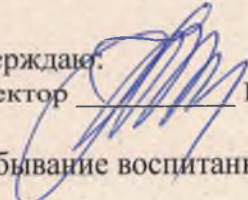


Утверждаю: 
 Директор Н.Н.Ваганова

Плановое 10-ти дневное меню (12-ти часовое пребывание воспитанников)

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	№ рецеп туры
			Б	Ж	У			
1 ДЕНЬ								
ЗАВТРАК	каша полтавская молочная	200	8,02	6,30	29,54	206,9 2	0,8	268\1
ЗАВТРАК	Чай с лимоном (2-й вариант)	180	0,04	0,00	13,54	51,98	0,738	505
ЗАВТРАК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	0	111
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		421	10,82	10,42	61,67	381,5 2	1,538	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	2,00	0,20	5,80	36	2	537
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	2,00	0,20	5,80	36	2	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	200	6,34	6,60	15,52	147,0 8	13,58	139
ОБЕД	шницель	70	20,59	17,42	5,23	260,7 5	2,016	386
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,57	3,04	20,60	127,8 6	0	243
ОБЕД	Соус томатный	50	0,35	0,35	3,10	16,77	0,225	462
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	17,08	65	0	527
ОБЕД	Пшеничный хлеб	45	2,97	0,40	17,10	89,55	0	114
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		665	34,86	27,81	78,63	707,0 1	15,82 1	
ПОЛДНИК	Вафли	50	1,40	1,65	38,65	175	0	607
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	4,50	4,80	7,05	90	0,9	534
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	5,90	6,45	45,70	265	0,9	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рагу из овощей с мясом	170	17,44	21,93	29,50	386,1 2	65,11	201
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Чай	180	0,00	0,00	13,48	51,25	0	504/1
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		386	20,14	22,97	61,48	531,6 9	65,11	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1872	73,72	67,85	253,28	1921, 22	85,36 9	
2 ДЕНЬ								
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	200	6,50	7,88	35,32	237,8 2	0,84	274
ЗАВТРАК	кофейный напиток	180	0,23	0,05	12,24	47,93	0	514
ЗАВТРАК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	0	111
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		421	9,49	12,05	66,15	408,3 7	0,84	
ЗАВТРАК 2	Салат из моркови	60	0,76	4,85	5,85	70,55	2,94	19
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		60	0,76	4,85	5,85	70,55	2,94	
ОБЕД	Суп овощной с зеленым	200	6,46	7,32	12,64	143,0	31,2	148

	горошком					2		
ОБЕД	Жаркое по-домашнему	170	16,75	7,79	27,00	245,7 2	32,57 2	374
ОБЕД	Компот из изюма	180	0,40	0,09	22,39	86,81	0	539
ОБЕД	Пшеничный хлеб	45	2,97	0,40	17,10	89,55	0	114
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		595	26,58	15,60	79,13	565,1	63,77 2	
ПОЛДНИК	Шанежка наливная	70	1,68	8,55	10,92	126,1 3	0,112	569
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	4,50	4,80	7,05	90	0,9	534
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		220	6,18	13,35	17,97	216,1 3	1,012	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет натуральный	130	11,71	13,26	2,98	178,2 7	0,299	307
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Чай	180	0,00	0,00	13,48	51,25	0	504/1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		346	14,41	14,30	34,96	323,8 4	0,299	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1642	57,42	60,15	204,06	1583,99	68,86 3	
3 ДЕНЬ								
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	26,66	19,80	31,33	408,4 4	1,065	319
ЗАВТРАК	Какао с молоком (1-й вариант)	180	3,24	3,46	18,56	116,0 6	0,648	508
ЗАВТРАК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	0	111
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		371	32,66	27,38	68,48	647,1 2	1,713	
ЗАВТРАК 2	Флоды свежие	100	0,80	0,30	9,60	49	10	118
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,80	0,30	9,60	49	10	
ОБЕД	Суп-пюре из картофеля	200	4,32	5,08	19,78	142,6 4	17,02	165
ОБЕД	котлета куриная	70	19,41	21,27	4,74	288,8 5	2,954	417 \1
ОБЕД	Рис отварной	120	3,08	3,38	32,05	171,0 2	0	419
ОБЕД	Соус томатный	50	0,35	0,35	3,10	16,77	0,225	462
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	17,08	65	0	527
ОБЕД	Пшеничный хлеб	45	2,97	0,40	17,10	89,55	0	114
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		665	30,17	30,48	93,85	773,8 3	20,19 9	
ПОЛДНИК	Изделия булочные	50	0,00	0,00	0,00	0	0	001
ПОЛДНИК	Чай	180	0,00	0,00	13,48	51,25	0	504/1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		230	0,00	0,00	13,48	51,25	0	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	каша ячневая	200	6,86	7,90	28,64	212,6 4	0,84	267
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	кофейный напиток	180	0,23	0,05	12,24	47,93	0	514
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		416	9,79	8,99	59,38	354,8 9	0,84	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1782	73,42	67,15	244,79	1876,09	32,75 2	
4 ДЕНЬ								
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	7,46	8,56	27,68	217,1 2	0,84	272

	жидкая							
ЗАВТРАК	кофейный напиток	180	0,23	0,05	12,24	47,93	0	514
ЗАВТРАК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	0	111
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		421	10,45	12,73	58,51	387,67	0,84	
ЗАВТРАК 2	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0	0	507
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	0,00	0,00	0,00	0	0	
ОБЕД	Свекольник	200	6,20	8,22	17,48	168,78	17,94	136
ОБЕД	Гуляш из говядины	70	13,23	5,40	3,42	115,7	3,703	373
ОБЕД	макароны отварные	120	4,12	2,98	25,12	143,5	0	300
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	17,08	65	0	527
ОБЕД	Пшеничный хлеб	45	2,97	0,40	17,10	89,55	0	114
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		615	26,56	17,00	80,20	582,53	21,643	
ПОЛДНИК	булочка витая	70	1,23	7,99	6,91	103,64	0,07	586
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	4,50	4,80	7,05	90	0,9	534
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		220	5,73	12,79	13,96	193,64	0,97	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Каша гречневая с курой	170	21,62	25,34	34,00	450,46	3,904	411
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пшеничный хлеб	45	2,97	0,40	17,10	89,55	0	114
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Чай	180	0,00	0,00	13,48	51,25	0	504/1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		385	24,59	25,74	64,58	591,26	3,904	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1841	67,33	68,26	217,25	1755,1	27,357	
5 ДЕНЬ								
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	200	8,28	8,72	34,92	250,96	0,84	273
ЗАВТРАК	Чай	180	0,00	0,00	13,48	51,25	0	504/1
ЗАВТРАК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	0	111
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		421	11,04	12,84	66,99	424,83	0,84	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	0,80	0,30	9,60	49	10	118
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,80	0,30	9,60	49	10	
ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,08	6,86	17,58	160,82	13,16	154
ОБЕД	Суфле рыбное	70	28,17	17,07	3,52	280,04	1,326	341
ОБЕД	Картофельное пюре	140	4,73	6,05	28,59	188,19	32,48	434
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	17,08	65	0	527
ОБЕД	Пшеничный хлеб	45	2,97	0,40	17,10	89,55	0	114
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		735	42,99	30,38	83,87	783,66	46,966	
ПОЛДНИК	Изделия булочные	50	0,00	0,00	0,00	0	0	001
ПОЛДНИК	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	0,00	0,00	8,98	34,11	0	516
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		230	0,00	0,00	8,98	34,11	0	
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша манная молочная	200	6,52	7,78	27,18	204,5	0,84	268

ПОЛДНИК	жидкая					2		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	кофейный напиток	180	0,23	0,05	12,24	47,93	0	514
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		416	9,45	8,87	57,92	346,77	0,84	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1902	64,28	52,39	227,36	1638,31	58,646	
6 ДЕНЬ								
ЗАВТРАК	каша пшеничная молочная жидкая	200	11,36	6,42	38,50	251,08	0,8	262
ЗАВТРАК	Чай с лимоном (2-й вариант)	180	0,04	0,00	13,54	51,98	0,738	505
ЗАВТРАК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	0	111
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		421	14,16	10,54	70,63	425,68	1,538	
ЗАВТРАК 2	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0	0	507
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	0,00	0,00	0,00	0	0	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	10,02	6,26	22,94	188,38	13,56	149
ОБЕД	Бифштекс рубленый паровой	70	20,34	16,68	3,72	247	2,016	376
ОБЕД	макароны отварные	120	4,12	2,98	25,12	143,5	0	300
ОБЕД	Соус томатный	50	0,35	0,35	3,10	16,77	0,225	462
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	17,08	65	0	527
ОБЕД	Пшеничный хлеб	45	2,97	0,40	17,10	89,55	0	114
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		665	37,84	26,67	89,06	750,21	15,801	
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0	609
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	4,50	4,80	7,05	90	0,9	534
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	8,25	10,70	44,50	298,55	0,9	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Жаркое по-домашнему	170	16,75	7,79	27,00	245,72	32,572	374
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	кофейный напиток	180	0,23	0,05	12,24	47,93	0	514
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пшеничный хлеб	45	2,97	0,40	17,10	89,55	0	114
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		395	19,95	8,24	56,34	383,22	32,572	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1881	80,20	56,15	260,53	1857,63	50,811	
7 ДЕНЬ								
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	200	8,68	8,82	35,96	259,86	0,84	266
ЗАВТРАК	кофейный напиток	180	0,23	0,05	12,24	47,93	0	514
ЗАВТРАК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	0	111
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		421	11,67	12,99	66,79	430,41	0,84	
ЗАВТРАК 2	Салат из моркови	60	0,76	4,85	5,85	70,55	2,94	19
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		60	0,76	4,85	5,85	70,55	2,94	
ОБЕД	Рассольник домашний	200	6,16	8,20	12,20	148,54	30,32	138
ОБЕД	Плов из отварной птицы	160	21,62	25,34	34,00	450,46	3,904	411

ОБЕД	Компот из изюма	180	0,40	0,09	22,39	86,81	0	539
ОБЕД	Пшеничный хлеб	45	2,97	0,40	17,10	89,55	0	114
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		585	31,15	34,03	85,69	775,36	34,224	
ПОЛДНИК	Шанежка с картофелем	70	3,26	10,46	14,41	164,59	9,751	572
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	4,50	4,80	7,05	90	0,9	534
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		220	7,76	15,26	21,46	254,59	10,651	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Макароны, запеченные с яйцом	150	7,27	9,29	25,67	214,71	0,24	303
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Чай	180	0,00	0,00	13,48	51,25	0	504/1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		366	9,97	10,33	57,65	360,28	0,24	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1652	61,31	77,46	237,44	1891,19	48,895	
8 ДЕНЬ								
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	11,71	13,26	2,98	178,27	0,299	307
ЗАВТРАК	Какао с молоком (1-й вариант)	180	3,24	3,46	18,56	116,06	0,648	508
ЗАВТРАК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	0	111
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		351	17,71	20,84	40,13	416,95	0,947	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	0,80	0,30	9,60	49	10	118
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,80	0,30	9,60	49	10	
ОБЕД	Уха из свежей рыбы	200	11,84	5,60	17,04	165,92	21,2	158
ОБЕД	Курица в соусе с томатом	70	17,19	18,80	4,35	255,3	4,921	410
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,57	3,04	20,60	127,86	0	243
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	17,08	65	0	527
ОБЕД	Пшеничный хлеб	45	2,97	0,40	17,10	89,55	0	114
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		615	36,61	27,84	76,17	703,63	26,121	
ПОЛДНИК	Изделия булочные	50	0,00	0,00	0,00	0	0	001
ПОЛДНИК	Чай	180	0,00	0,00	13,48	51,25	0	504/1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		230	0,00	0,00	13,48	51,25	0	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Каша рисовая	200	6,86	7,90	28,64	212,64	0,84	267
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	кофейный напиток	180	0,23	0,05	12,24	47,93	0	514
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		416	9,79	8,99	59,38	354,89	0,84	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1712	64,91	57,97	198,76	1575,72	37,908	
9 ДЕНЬ								
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	200	8,28	8,72	34,92	250,96	0,84	273
ЗАВТРАК	Чай	180	0,00	0,00	13,48	51,25	0	504/1
ЗАВТРАК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	0	111
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		421	11,04	12,84	66,99	424,8	0,84	

						3		
ЗАВТРАК 2	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0	0	507
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	0,00	0,00	0,00	0	0	
ОБЕД	суп кудрявый	200	7,02	8,18	17,14	170,48	12,4	161\4
ОБЕД	Говядина, тушенная с капустой	170	19,96	22,86	11,71	333,95	80,019	371
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	17,08	65	0	527
ОБЕД	Пшеничный хлеб	45	2,97	0,40	17,10	89,55	0	114
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		595	29,99	31,44	63,03	658,98	92,419	
ПОЛДНИК	Ватрушки с повидлом	70	10,88	8,63	68,78	394,97	0,084	559
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150	4,50	4,80	7,05	90	0,9	534
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		220	15,38	13,43	75,83	484,97	0,984	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный с вермишелью	150	7,27	9,29	25,67	214,71	0,24	303
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	кофейный напиток	180	0,23	0,05	12,24	47,93	0	514
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		366	10,20	10,38	56,41	356,96	0,24	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1802	66,61	68,09	262,26	1925,74	94,483	
10 ДЕНЬ								
ЗАВТРАК	каша ячневая	200	6,86	7,90	28,64	212,64	0,84	267
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	2,70	2,88	19,51	112,07	0,54	513
ЗАВТРАК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ЗАВТРАК	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	0	111
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		421	12,32	14,90	66,74	447,33	1,38	
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	100	0,80	0,30	9,60	49	10	118
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,80	0,30	9,60	49	10	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	6,12	6,00	16,16	143,34	30,12	133
ОБЕД	котлеты рыбные	70	13,83	4,54	3,10	109,82	0,399	351
ОБЕД	Картофельное пюре	140	4,73	6,05	28,59	188,19	32,48	434
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,22	0,03	0,61	3,52	2,24	5
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,04	0,00	17,08	65	0	527
ОБЕД	Пшеничный хлеб	45	2,97	0,40	17,10	89,55	0	114
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		675	27,91	17,02	82,64	599,42	65,239	
ПОЛДНИК	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,32	0	117
ПОЛДНИК	Сыр сычужный мягкий порциями	100	19,80	19,80	1,50	264	0,2	107
ПОЛДНИК	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	0	111
ПОЛДНИК	Чай	180	0,00	0,00	13,48	51,25	0	504/1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		321	22,56	23,92	33,57	437,87	0,2	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Ежики	100	11,08	7,69	20,02	193,72	2	395
УПЛОТНЕННЫЙ	Соус молочный к	50	1,72	3,47	4,43	55,85	0,325	444

ПОЛДНИК	блюдам (1-й вариант)							
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пшеничный хлеб	45	2,97	0,40	17,10	89,55	0	114
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Компот из изюма	180	0,40	0,09	22,39	86,81	0	539
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		375	16,17	11,65	63,94	425,93	2,325	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1892	79,76	67,79	256,49	1959,55	79,144	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		17978	688,96	643,26	2362,22	17984,54	584,28	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1797,8	68,90	64,33	236,22	1798,454	58,428	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			15,32	32,19	52,54	17984,54	12,99	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464309

Владелец Ваганова Наталья Николаевна

Действителен с 02.11.2023 по 01.11.2024