

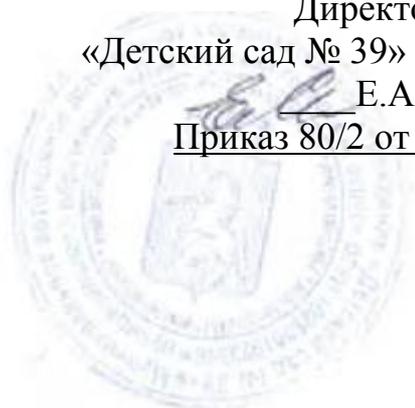
МАДОУ «Детский сад № 39» МО «ЛГО»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31. 08.2021

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАДОУ
«Детский сад № 39» МО «ЛГО»
Е.А.Скочилова
Приказ 80/2 от 31.08.2021



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДЛЯ ДЕТЕЙ
«ФУТБОЛЬНАЯ СЕКЦИЯ»
(СРОК РЕАЛИЗАЦИИ - 1 ГОД, ВТОРОЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ)**

2021

Содержание

Паспорт

программы.....2

1. Пояснительная

записка.....3

2. Учебно-тематический

план.....4

3. Содержание изучаемого

курса.....5

4. Методическое обеспечение

программы.....9

5. Список

литературы.....9

**Паспорт дополнительной общеобразовательной
программы**

Название программы	Футбольная секция
Направленность	спортивная
Тип программы	модифицированная
По уровню освоения	общекультурный (ознакомительный)
Продолжительность обучения	1 год (30 занятий)
Возраст учащихся	5,5 – 7 лет
Количество детей в группах	12-15
Режим занятий, часовая нагрузка	1 раз в неделю длительность занятия 25-30 минут
Особенность и новизна программы	весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп кружка по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков
Цель программы	разносторонняя подготовка и овладение элементами рациональной техники игры в футбол
Прогнозируемый результат	после обучения ребенок приобретёт навыки и умения элементов игры в футбол
Технологии	игровые технологии, здоровьесберегающая, личностно-ориентированная
Формы работы	занятия

Пояснительная записка

В секцию футбола привлекаются ребята в возрасте 5 – 7 лет.

Продолжительность занятий в секции – 1 раз в неделю по 30 минут.

Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп кружка по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Целью занятий в секции являются: разносторонняя подготовка и овладение элементами рациональной техники игры в футбол.

Решаются определённые задачи:

- развитие быстроты, ловкости и координации движений;
- овладение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;
- освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола; участие в соревнованиях по футболу;

Формирование навыков в технике владения мячом – одна из задач всесторонней подготовки футболиста. На всех этапах занятий идёт непрерывный процесс обучения элементам техники футбола и совершенствования её.

После обучения, занимающиеся должны владеть игровыми ситуациями.

2 – ой год обучения

Знать:

- особенности игры в футбол
- роль капитана команды, его права и обязанности;
- правила использования спортивного инвентаря.

Уметь:

- технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида
- уметь владеть техникой и тактикой игры в нападении и защите во время игровых ситуаций на поле.

**Учебно – тематический план
«Футбольной секции»**

Месяц	Содержание	Количество занятий
Октябрь	Техника игры в футбол Практические занятия	4
Ноябрь	Техника игры в футбол Практические занятия	4
Декабрь	Тактика игры в футбол Практические занятия	4
Январь	Тактика игры в футбол Практические занятия	4
Февраль	Тактика нападения Практические занятия	4
Март	Тактика нападения Практические занятия	4
Апрель	Тактика защиты Практические занятия	4
Май	Тактика вратаря Практические занятия Элементарная диагностика	2
ИТОГО		30

Краткое описание содержания программного материала

Октябрь – ноябрь

Техника игры в футбол. Взаимосвязь технической, тактической и физической подготовки футболистов.

Практические занятия.

Остановка мяча. Остановка подошвой, внутренней и внешней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с поворотом налево и направо

Ведение мяча. Ведение серединой подъёма и носком.

Отбор мяча. Обучение умению выбрать момент для отбора мяча, выполняя ложные движения и вызывая соперника, владеющего мячом, на определённые действия с мячом. Отбор в подкате – выбивая и останавливая мяч ногой.

Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места из положения параллельного расположения ступней ног. Вбрасывание на точность и дальность.

Техника игры вратаря. Ловля катящегося и летящего на различной высоте мяча на выходе из ворот без падения, с падением, в броске. Ловля опускающегося мяча.

Отбивание (в сторону, за линию ворот) ладонями, пальцами рук в броске мячей, летящих и катящихся в сторону от вратаря. Перевод мяча через перекладину ворот ладонями (двумя, одной) в прыжке.

Декабрь – Январь

Тактика игры в футбол. Понятие о тактической системе и стиле игры.

Практические занятия. Упражнения для развития умения «видеть поле». Игра в «пятнашки» в парах на ограниченной площади (играют 3 – 4 пары, постоянно наблюдают за движением других пар, чтобы не столкнуться), 8 – 6 игроков образуют круг и передают друг другу в одно касание два мяча (надо следить одновременно за двумя мячами, чтобы не передать их одному партнёру).

Февраль – Март

Тактика нападения. Индивидуальные действия. Уметь оценивать целесообразность той или иной позиции, своевременно занимать наиболее выгодную позицию для получения мяча.

Групповые действия. Уметь взаимодействовать с партнёрами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи. Комбинации в парах: «стенка», «скрещивание».

Командные действия. Уметь выполнять обязанности в атаке на своём игровом месте, играя по избранной тактической системе в составе команды. Расположение и взаимодействие игроков при атаке флангом и через центр.

Апрель – май

Тактика защиты. Индивидуальные действия. Противодействие маневрированию, т. е. осуществлять «закрывание» и препятствовать сопернику в получении мяча.

Групповые действия

Организация противодействия «стенка», «скрещивание», «пропуск мяча». Уметь взаимодействовать в обороне при выполнении противником стандартных комбинаций. Организация и построение «стенки». Комбинация с участием вратаря.

Тактика вратаря. Уметь организовать построение «стенки» при пробитии штрафного и свободного ударов вблизи своих ворот; играть на выходах из ворот при ловле катящихся по земле и летящих на различной высоте мячей; подсказывать партнёрам по обороне, как занять правильную позицию; выполнять с защитниками комбинации при введении мяча в игру от ворот; введение мяча в игру, адресуя его свободному от опеки партнёру.

Учебные и тренировочные игры, совершенствуя индивидуальные, групповые и командные тактические действия.

Материально-техническая база МАДОУ «Детский сад № 39» МО «ЛГО»

Занятия будут проводиться в специальных физкультурных залах. Для проведения тренировочных занятий имеется необходимый спортивный инвентарь: 15 скакалок, 10 футбольных мячей, 10 баскетбольных мячей, стойки для обводки мячей, набивные мячи и т. д.

Список литературы

1. Андреев С. Н. Футбол в школе: Кн. Для учителя. – М.: Просвещение. 1986. – 144 с., ил.
2. Теоретическая подготовка юных спортсменов. Пособие для тренеров ДЮСШ. М., 1981.
3. Цирин Б. Я., Лукашин Ю. С. Футбол. М., 1982.
4. Чанади А. Футбол. Техника. М., 1978.
5. Чанади А. Футбол. Стратегия. М., 1981.
6. Андреев С. Н. Мини – футбол. М. «Физкультура и спорт». 1978 г. 111 с. с ил.
7. Сучилин А. А. Футбол во дворе. М. «Физкультура и спорт», 1978 г.
8. Цирин Б. Я., Лукашин Ю. С. Футбол. – М.: Физкультура и спорт. 1982, 2-ое исправленное и дополненное издание, - 207 с., ил. – (Азбука спорта).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464309

Владелец Ваганова Наталья Николаевна

Действителен с 02.11.2023 по 01.11.2024