

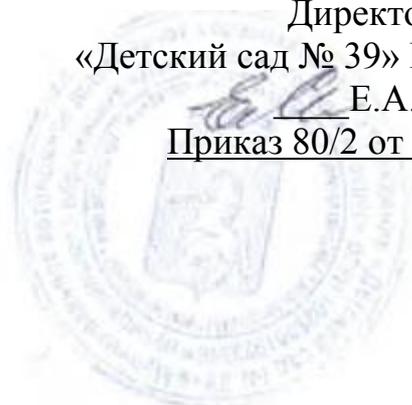
*МАДОУ «Детский сад № 39» МО «ЛГО»*

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 31.08.2021

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАДОУ  
«Детский сад № 39» МО «ЛГО»  
Е.А.Скочилова  
Приказ 80/2 от 31.08.2021



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ДЛЯ ДЕТЕЙ 5 – 6 ЛЕТ  
«ФУТБОЛЬНАЯ СЕКЦИЯ»  
(СРОК РЕАЛИЗАЦИИ - 1 ГОД, ПЕРВЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ)**

2021

0

## **Содержание**

Паспорт программы.....	2
1. Пояснительная записка.....	3
2. Учебно-тематический план.....	4
3. Содержание изучаемого курса.....	5
4. Методическое обеспечение программы.....	9
5. Список литературы.....	9

**Паспорт дополнительной общеобразовательной  
программы**

Название программы	Футбольная секция
Направленность	спортивная
Тип программы	модифицированная
По уровню освоения	общекультурный (ознакомительный)
Продолжительность обучения	1 год (30 занятий)
Возраст учащихся	5,5 – 7 лет
Количество детей в группах	12-15
Режим занятий, часовая нагрузка	1 раз в неделю длительность занятия 25-30 минут
Особенность и новизна программы	весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп кружка по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков
Цель программы	разносторонняя подготовка и овладение элементами рациональной техники игры в футбол
Прогнозируемый результат	после обучения ребенок приобретёт навыки и умения элементов игры в футбол
Технологии	игровые технологии, здоровьесберегающая, личностно-ориентированная
Формы работы	занятия

## Пояснительная записка

В секцию футбола привлекаются ребята в возрасте 5 – 7 лет.

Продолжительность занятий в секции – 1 раз в неделю по 25 минут.

Изучение программного материала рассчитано на 1 год.

Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп кружка по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

**Целью занятий** в секции являются: разносторонняя подготовка и овладение элементами рациональной техники игры в футбол.

Решаются определённые задачи:

- развитие быстроты, ловкости и координации движений;
- овладение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;
- освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола; участие в соревнованиях по футболу;

Формирование навыков в технике владения мячом – одна из задач всесторонней подготовки футболиста. На всех этапах занятий идёт непрерывный процесс обучения элементам техники футбола и совершенствования её.

После обучения ребенок приобретёт навыки и умения элементов игры в футбол.

<b>К концу года ребенок должен</b>
<b><u>Знать:</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>- разбор и изучение правил игры в футбол;</li><li>- роль капитана команды, его права и обязанности;</li><li>- правила использования спортивного инвентаря.</li></ul>

**Уметь:**

- управлять своими эмоциями;
- владеть игровыми ситуациями на поле;
- уметь владеть техникой передвижений, остановок, поворотов, а также техникой ударов по воротам.

**Учебно – тематический план «Футбольной секции»**

<b>Месяц</b>	<b>Содержание</b>	<b>Количество занятий</b>
Октябрь	Правила игры в футбол Практические занятия	4
Ноябрь	Места занятий и оборудования Практические занятия	4
Декабрь	Техника игры в футбол Практические занятия	4
Январь	Техника передвижения Практические занятия	4
Февраль	Тактика игры в футбол Практические занятия	4
Март	Тактика нападения Практические занятия	4
Апрель	Тактика защиты Практические занятия	4
Май	Тактика вратаря Практические занятия Элементарная диагностика	2
<b>ИТОГО</b>		<b>30</b>

## **Краткое описание содержания программного материала**

*Октябрь – ноябрь*

**Правила игры в футбол.** Разбор и изучение правил игры в «малый футбол».

**Места занятий оборудование.** Площадка для игры в футбол, её устройство, разметка. Подготовка площадки для занятий и соревнований по футболу. Специальное оборудование: стойки для подвески мячей, щиты стационарные и переносные для ударов.

*Практические занятия. Общеразвивающие упражнения без предметов.* Поднимание и опускание рук в стороны и вперёд, сведение рук вперёд и разведение, круговые вращения, сгибание и разгибание рук в упоре на высоте пояса. Наклоны туловища вперёд и в стороны; то же, в сочетании с движениями рук. Упражнения на формирование правильной осанки.

*Упражнения с набивным мячом.*

Подбрасывание мяча вверх и ловля его; то же, с поворотом кругом. Наклоны и повороты туловища в сочетании с различными положениями и движениями рук с мячом. Перекатывание набивного мяча друг другу ногами в положении сидя.

*Подвижные игры и эстафеты:* «Бой петухов», «Удочка», «Сильный бросок», «Борьба за мяч», «Не давай мяч водящему», «Защита крепости». Эстафеты с бегом, преодолением препятствий, переноской набивных мячей.

*Декабрь - январь*

**Техника игры в футбол.**

Вбрасывание мяча из положения шага. Анализ выполнения технических приёмов игры вратаря: ловли, отбивания кулаком, броска мяча рукой; падения перекатом; выбивание мяча с рук.

*Практические занятия.*

**Техника передвижения.** Бег: по прямой, изменяя скорость и направление; приставным и скрестным шагом (влево и вправо).

*Удары по мячу ногой.* Удары правой и левой ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частью подъёма по неподвижному и катящемуся навстречу справа или слева мячу;

*Остановка мяча.* Остановка мяча подошвой и внутренней стороной катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении вперёд и назад, подготавливая мяч для последующих действий.

*Ведение мяча.* Ведение внешней частью, внутренней частью подъёма и внутренней стороной стопы: правой, левой ногой и поочередно; по прямой, меняя направления, между стоек и движущихся партнёров; изменяя скорость (выполняя ускорения и рывки), не теряя контроль над мячом.

*Техника игры вратаря.* Основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча и в сторону приставным, скрестным шагом и скачками на двух ногах.

*Февраль – март*

**Тактика игры в футбол.** Характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников и нападающих.

*Практические занятия.*

Выполнение заданий по зрительному сигналу (поднятая вверх или в сторону рука, шаг вправо или влево): во время передвижения шагом или бегом – подпрыгнуть, имитировать удар ногой;

**Тактика нападения.**

*Индивидуальные действия без мяча.* Правильное расположение на футбольном поле.

*Индивидуальные действия с мячом.* Целесообразное использование изученных способов ударов по мячу. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных способов обводки (с изменением скорости и направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации.

*Групповые действия.* Взаимодействие двух и более игроков.

## *Апрель – май*

**Тактика защиты. Индивидуальные действия.** Правильно выбирать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействовать получению им мяча, т. е. осуществлять «закрывание».

**Групповые действия.** Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником стандартных комбинаций.

**Тактика вратаря.** Уметь выбрать правильную позицию в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара», разыгрывать удар от своих ворот, ввести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнёру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот.

Учебные и тренировочные игры, применяя в них изученный программный материал.

### **Материально-техническая база МАДОУ «Детский сад № 39»**

Занятия будут проводиться в специальных физкультурных залах. Для проведения тренировочных занятий имеется необходимый спортивный инвентарь: 15 скакалок, 10 футбольных мячей, 10 баскетбольных мячей, стойки для обводки мячей, набивные мячи, ворота, конусы.

### **Список литературы**

1. Андреев С. Н. Футбол в школе: Кн. Для учителя. – М.: Просвещение. 1986. – 144 с., ил.
2. Теоретическая подготовка юных спортсменов. Пособие для тренеров ДЮСШ. М., 1981.
3. Цирин Б. Я., Лукашин Ю. С. Футбол. М., 1982.
4. Чанади А. Футбол. Техника. М., 1978.
5. Чанади А. Футбол. Стратегия. М., 1981.
6. Андреев С. Н. Мини – футбол. М. «Физкультура и спорт». 1978 г. 111 с. с ил.

7. Сучилин А. А. Футбол во дворе. М.Физкультура и спорт», 1978 г.
8. Цирин Б. Я., Лукашин Ю. С. Футбол. – М.: Физкультура и спорт. 1982, 2-ое исправленное и дополненное издание, - 207 с., ил. – (Азбука спорта).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464309

Владелец Ваганова Наталья Николаевна

Действителен с 02.11.2023 по 01.11.2024